

ARMONIA

ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI AL SENO

**Corri
con Armonia...
per la Senologia
alla Placentia
Marathon for Unicef
il 7 marzo 2010**



*Corriamo più veloci
della malattia,
per vincere... insieme"*

Corri con Armonia... per la Senologia

È una nuova iniziativa che nasce all'interno e sotto gli auspici della "Placentia Marathon for Unicef" grazie alla determinazione di Maria Angela Spezia, presidente dell'Associazione "ARMONIA" e di Giorgio Macellari, direttore dell'Unità di Senologia, ASL di Piacenza. L'iniziativa ha lo scopo di sensibilizzare le donne - e in generale tutta la popolazione piacentina - verso la tutela del seno e la prevenzione del tumore.

Oggi la diagnosi precoce costituisce l'arma più potente per questo tipo di malattia: correre più veloci del cancro significa anticipare le sue tappe, andandolo a cercare nelle sue fasi iniziali e fermandolo prima che abbia fatto troppa strada. Come? Semplice: sottoponendosi periodicamente a visite senologiche, ecografie e mammografie nelle strutture certificate.

Correre, pertanto, diventa una metafora per raggiungere il traguardo con coraggio, con i muscoli delle gambe, l'esercizio del cuore e la forza dello spirito. E il messaggio del correre "insieme" rappresenta lo sforzo di un'intera collettività, perché contro il tumore da soli non si va lontano.

"Corri con Armonia" è una semplice camminata a piedi di soli 3 km (non è una corsa) nella città, lungo un percorso che si snoda fra la partenza della Maratona e Piazza Cavalli.

Sarà un lungo "corteo rosa" identificato, fra l'altro, da cappellini che ogni partecipante indosserà per rendere visibile il suo impegno. Ovviamente "più siamo e meglio è!".

Le atlete (e gli atleti) che, gareggiando per la Maratona, per la StraPiacenza Half Marathon o per le altre camminate intendono aderire all'iniziativa di Armonia, possono farlo **chiedendo, presso il Gazebo "Armonia", il cappellino identificativo**, che sarà loro consegnato al prezzo simbolico di 2 euro e che potranno liberamente indossare nel corso dell'evento.

MODALITÀ ISCRIZIONE

Prevendita presso: Sede Armonia - Galleria S. Donnino 4 - Piacenza Dal 12 gennaio al 3 marzo **NEI POMERIGGI DI MARTEDÌ E MERCOLEDÌ dalle 16.30 ALLE 18.30**

Vendita presso: Centro Maratona per singoli e gruppi
Sabato 6 marzo dalle ore 15,00 alle ore 20,00
Domenica 7 marzo dalle ore 8,00 alle ore 9,30

Quota di iscrizione: 6,00 - quota intera: assicurazione + cappellino appositamente ideato + buono pasta party

"Corri con Armonia... per la Senologia" è una manifestazione non competitiva affiliata alla FIASP, della quale segue tutte le regole e le consuetudini.

Informazioni

Associazione Armonia Onlus

Galleria S. Donnino, 4 - Piacenza

Tel/fax 0523/385866 e-mail: armoniappc@tiscali.it



TIPOGRAFIA
PIGNACCA