

PLACENTIA MARATHON



Fabio Roversi e Sara Miboli



Il gruppo scout Piacenza 5 che ha preso parte alla cinque chilometri



La partenza della camminata non competitiva. In prima fila, il piccolo Luca

La carica dei mille ad animare la Camminata

Successo per la manifestazione non agonistica e "Corri con Armonia"

C'è spazio per tutti alla Placentia Marathon, dai super campioni dell'Etiopia e del Kenia a Luca, quattro anni, che assieme ai nonni ha partecipato alla camminata non competitiva di cinque chilometri. La quindicesima edizione della maratona piacentina ha offerto una ricchezza di eventi collaterali mai vista e la risposta della città non è mancata.

Più di seicento persone si sono iscritte alla prima camminata di Corri con Armonia, l'iniziativa nata per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla prevenzione del tumore al seno, e resa possibile grazie al lavoro di Maria Angela Spezia, presidente dell'associazione Armonia e di Giorgio Macellari, direttore dell'Unità di senologia dell'Ausl di Piacenza.

«Lo sport fa bene alla salute e tiene lontano il cancro - spiega lo stesso Macellari - con questa iniziativa lanciamo un appello a fare sempre attività fisica, a tenere l'organismo in ordine. E' un circolo virtuoso che va promosso perché si ripercuote sulla salute della mente e del corpo. Eventi come questi - continua Macellari - sono indispensabili per sensibilizzare le donne a sottoporsi a tutti i controlli delle campagne di diagnosi precoce di prevenzione. Grazie ad iniziative simili si riescono a puntare i riflettori sul tumore al seno, un problema con una dimensione sociale enorme, che però se viene diagnosticato nei tempi dovuti si riesce ad affrontare senza problemi».



Alla chiamata di Armonia hanno risposto in tanti: donne, ma anche uomini che cappellino rosa in testa hanno percorso piuttosto rapidamente il percorso di tre chilometri, che partendo dallo Stadio ha condotto direttamente in piazza Cavalli.

«E' una passeggiata tranquilla - hanno spiegato un gruppo di amiche che ha aderito all'iniziativa in gruppo - ed abbiamo accettato di partecipare perché crediamo nel lavoro svolto dall'associazione Armonia».

All'iniziativa hanno così partecipato diverse famiglie con i cani al guin-

zaglio e non sono mancati alcuni candidati alle prossime elezioni Regionali.

Molto partecipate anche le due marce, da cinque e da dieci chilometri, diventate ormai una tradizione nel settore delle non competitive, nate quindici anni fa, in contemporanea con la Placentia Marathon.

Sotto la supervisione di Carmelo Gambardella, fin dal primo mattino i volontari hanno operato sul tracciato e in particolare al PalAnguissola per raccogliere le ultime iscrizioni e indirizzare i partecipanti sul traccia-



Tanti piacentini hanno voluto recitare da protagonisti alla Placentia Marathon for Unicef

to. Non sono mancati alcuni punti ristoro particolarmente ricchi, come quello di Mucinasso curato dall'Anspi.

All'evento hanno partecipato in tutto 1185 persone ed è stato premiato come gruppo più numeroso quello dell'Uisp con oltre 240 membri. L'iniziativa è considerata una delle migliori nel settore e una delle più partecipate anche da parte dei giovani, «forse anche grazie all'orario della partenza, fissato per le 9.30 contro uno standard delle 8 - spiegano i volontari - che certo non in-

gna alla partecipazione».

Tra i gruppi più colorati c'era quello del gruppo Piacenza 5 degli scout, composto da circa venti tra bimbi e ragazzi più grandi, che ha percorso i cinque chilometri.

«Era diverso tempo che volevamo partecipare - hanno spiegato Sara Miboli e Fabio Roversi poco prima della partenza - e dopo esserci informati su internet abbiamo deciso di aderire. E' un bel modo per fare esercizio fisico, certamente alla portata di tutti».

Gianluca Croce

